

# 水 泳

1. 日 時 令和4年8月21日(日)雨天決行  
 \*開始式：午前9時00分 \*競技開始：午前9時30分  
 (役員会議：午前8時30分)
2. 場 所 南島原市南有馬運動公園プール

## 3. 競技種目(男女別)

区 分 種 目	小学生 低学年	小学生 高学年	中学生	30歳 未満	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳 以上
ビートバン	25 ※区分は小学1・2年、小学3・4年、小学5・6年の部に分ける								
自由形	25	50	50	50	(25)・50	(25)・50	25・50	25・50	25
平泳ぎ	25	50	50	50	(25)・50	(25)・50	25・50	25・50	25
バタフライ	25	50	50	50	(25)・50	(25)・50	25・50	25・50	25
背泳ぎ	25	50	50	50	(25)・50	(25)・50	25・50	25・50	25
個人メドレー	100	100	100	100	100	100	100	100	—
リレー	100	100	200	一般 100		壮年 100		シニア 100	
メドレーリレー	100	100	200	一般 100		壮年 100		シニア 100	
年代別リレー	小学生ビートバン・小学生・中学生・40歳未満・40歳以上・60歳以上 150m								

※ 30代・40代の25mは女子のみ。

## 4. 出場制限

- イ. 小・中学生、一般共にエントリーは、1人3種目(リレーを除く)までとする。  
 ロ. リレーは、チーム対抗とする。  
 ただし、小・中学生は学校対抗とする。(1学校複数可)

## 5. 競技方法

- イ. 日本水泳連盟の規約に準じて行うが、選手の実態を考慮する。  
 <平泳ぎ>・水没は可、呼吸のため必ず一回頭を出す。  
 ・スタート・ターン、水中一かき、一けりまで、二かき目の完了は頭が出ること。  
 ・ゴールタッチは、両手水平で同時。
- ロ. 競技はタイムレースとし、決勝は行わない。
- ハ. 泳型順  
 ○個人メドレー (バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・自由形)  
 ○メドレーリレー (背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・自由形)

## 6. 参加資格

- イ. 選手は、市民登録をしている者とする。  
ただし、市民登録をしていない者でも勤務地が市内であれば出場することができる。
- ロ. 高校生、大学生など学生・生徒は一般としての出場は認めない。  
(専門学校生、定時制生徒、経理学校生、看護学校生等は可)
- ハ. 年齢は、令和4年4月1日現在基準とする。

## 7. 表彰

個人・団体とも3位までとする。

## 8. 申込方法

- (1) 申込期日 **令和4年8月11日(木) 必着**
- (2) 申込先 ☎859-2211 南島原市西有家町里坊96番地2(地域振興部地域づくり課内)  
南島原市水泳連盟事務局 田口 享史 宛  
TEL 090-4776-3015

## 9. 新型コロナウイルス感染症対策

- イ. 会場入場時に検温・手指消毒。
- ロ. 競技時以外は原則マスクの着用。
- ハ. 選手同士や役員との間隔を十分に設けて行う。
- ニ. 選手及び役員以外の会場への入場は、原則、保護者及び引率者のみとする。

## 10. その他

- イ. 競技参加者は、予め自己の健康診断を受けておくこと。
- ロ. 小・中学生及び未成年者については、保護者の許可を得ること。
- ハ. 午前8時30分から、プールサイドで役員会議を開く。
- ニ. 小・中学生の選手選考については、申込書に登録していない者の出場は認めないので、申込前によく練習し、精選しておくこと。
- ホ. 選手はレースの10分前に招集所で点呼を受けること。
- ヘ. プログラム通り進行しない場合があるので、選手は進行に注意しておくこと。
- ト. 県民体育大会の出場については、総括要項に準ずるものとする  
ただし、県民体育大会の申込締切りが南島原市のスポーツ大会前となった場合は、別途考慮する。

※ 今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合がある。