

# 第17回南島原市民スポーツ大会陸上競技実施要項

1. 日時 令和4年8月28日(日)

監督会議 午前8時30分  
競技開始 午前9時15分予定

2. 場所 島原市営陸上競技場

3. 種目 (男子41種目 女子31種目)

(1) 男子の部

	100m	400m	1500m	3000m	5000m	走幅跳	走高跳	砲丸投	年代別リレー
30歳未満	○	○	○		○	○	○	○	2名
30～39歳	○	○			○	○		○	2名
40～44歳	○			○		○		○	2名
45～49歳	○			○		○		○	
50～54歳	○			○		○		○	
55～59歳	○			○		○		○	
60～64歳	○			○		○		○	
65～69歳	○			○		○		○	
70歳以上	○			○		○		○	

↑ (県体に準ずる)

(2) 女子の部

	100m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	砲丸投	4×100mリレー
30歳未満	○	○	○	○	○	○	6名
30～39歳	○	○		○		○	
40～44歳	○	○		○		○	
45～49歳	○	○		○		○	
50～54歳	○	○		○		○	
55～59歳	○	○		○		○	
60歳以上	○	○		○		○	

↑ (県体に準ずる)

(3) 小・中学生の部

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| ①小学生男子 50m・100m・800m | ②小学生女子 50m・100m・800m |
| ③小学生男子 4×100mリレー     | ④小学生女子 4×100mリレー     |
| ⑤中学生男子 4×100mリレー     | ⑥中学生女子 4×100mリレー     |

4. 出場制限

- (1) 各旧町1種目3名, 1人2種目(リレーを除く)以内とする。
- (2) 男子の部年齢別リレーは, 6名連記(40歳以上2名・30歳～39歳2名・30歳未満2名)で申し込むこと。
- (3) 小学生の部・中学生の部のリレーは1校2チームまでとする。  
ただし、小学生の部は学校単位で出場できない場合に限り、クラブでの出場を認めるが、あくまで基本は学校単位とする。
- (4) 小学生の部は1・2年(50m)、3・4年(100m)、5・6年(100m)の男女3部門ずつとし、各部門の出場人数は制限を設けない。
- (5) 800mは5・6年のみとし、出場人数は制限を設けない。
- (6) 小学生の部のリレーは3年生以上でのチーム編成とする。
- (7) 表彰については以下のとおりとする。
  - ①男子の部に女子が参加・・・表彰の対象とする。
  - ②女子の部に男子が参加・・・表彰の対象としない。

5. 競技規則・方法

(1) 競技規則は、令和4年度日本陸上競技連盟規則と本大会の申し合わせによる。

(2) 選手の招集方法は、次の通りとする。

①招集完了時刻は、その種目開始時刻を基準とし、次の通りとする。

トラック競技	15分前	フィールド競技	25分前
--------	------	---------	------

②招集受付後は、各自競技地点に集合すること。

③招集完了時刻に遅れた選手は、棄権したものとみなす。

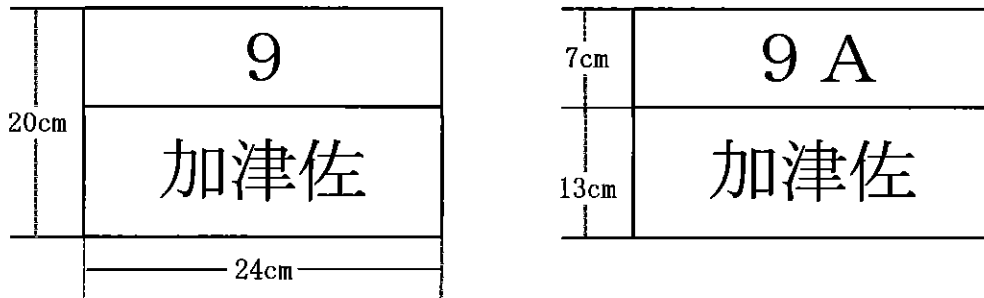
(3) 競技は、旧町対抗とする。

(4) ナンバーカードは、下記のを胸・背部につけること。

※(走高跳については、胸部だけでもよい)

同一種目に3名出場する場合は、1名は番号のみ、他2名は番号の次に「A」「B」の表示をそれぞれすること。

【例】



(5) ナンバーカードをつけていない競技者は、失格とする。

(6) 小学校・中学校は、個人で持っている県登録のナンバーカードを使用すること。但し、県登録をしていない者については、主催者が準備する貸ナンバーカードを使用すること。

(7) 町番号

町番号	町名	町番号	町名	町番号	町名
9	加津佐町	12	北有馬町	15	布津町
10	口之津町	13	西有家町	16	深江町
11	南有馬町	14	有家町		

(8) リレーのオーダー用紙は、その種目の開始時刻1時間前までに競技者係に提出すること。オーダー用紙は、競技者係で準備する。オーダー用紙は、各ラウンド(予選・決勝)ごとに提出すること。また、オーダー用紙提出は、招集を受けたことにはならないので十分注意すること。

(9) 小学3年生以上のスパイクシューズ使用を認める。(800mは不可)

6. 参加資格

(1) 南島原市内居住者で、当該町に令和4年4月1日現在で住民登録したアマチュアであること。その後転入・転居等により移動した者についてはこの限りではない。但し、居住地において出場しない場合は、勤務地より出場できる。

(2) 年齢に制限のある種目は、当該年齢以外には出場できない。しかし、当該年齢に種目がない場合は下の年齢に繰り下がっての出場を認める。

(例：35歳の人が30歳未満走高跳に申込可)

(3) 年齢は、令和4年4月1日を基準とする。

(4) 高校生は一般人としての出場は認めない。

但し、市内に住民票がある大学生・練習生・訓練生・専門学校生・定時制等は出場可能。

7. 得点方法・表彰

- (1) 得点は、各種目ごと1位6点～6位1点とし、その合計で順位を決める。  
団体同点の場合は、上位入賞の多少によって順位を決定する。
- (2) 各個人・団体（男・女）、男女総合の3位まで表彰する。

8. 申込方法

- (1) 申込期日 令和4年7月29日（金）必着
- (2) 申込先 〒859-2202  
南島原市有家町山川58番地  
南島原市建設部管理課内  
南島原市民スポーツ大会陸上競技大会事務局 浦部宗近 宛  
☎：0957-73-6676  
☎：090-3076-8926
- (3) 方法 別紙の申込要領に従って申し込むこと。

9. 選手変更

- (1) 当日の選手変更は、1町6名まで認める。
- (2) 変更届は、大会当日午前8時までに競技者係に提出すること、それ以降は認めない。
- (3) 小・中学生の部は、当日の変更を認める。

10. 新型コロナウイルス対策について

- (1) 別紙の新型コロナウイルス感染症対策に伴う注意点を遵守してください。
- (2) 今後の新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、大会の中止や更なる感染症予防対策をお願いする場合があります。