

# 第19回南島原市民スポーツ大会陸上競技実施要項

1. 日 時 令和6年9月1日(日) ※雨天中止

監督会議 午前8時30分  
競技開始 午前9時15分予定

2. 場 所 長崎県立口加高等学校 第2グラウンド

3. 種 目 (男子36種目 女子28種目)

## (1) 男子の部

	100m	1500m	走幅跳	砲丸投
30歳未満	○	○	○	○
30～39歳	○	○	○	○
40～44歳	○	○	○	○
45～49歳	○	○	○	○
50～54歳	○	○	○	○
55～59歳	○	○	○	○
60～64歳	○	○	○	○
65～69歳	○	○	○	○
70歳以上	○	○	○	○

## (2) 女子の部

	100m	800m	走幅跳	砲丸投
30歳未満	○	○	○	○
30～39歳	○	○	○	○
40～44歳	○	○	○	○
45～49歳	○	○	○	○
50～54歳	○	○	○	○
55～59歳	○	○	○	○
60歳以上	○	○	○	○

## (3) 小・中学生の部

①小学生男子 100m・800m

②小学生女子 100m・800m

③中学生男子 100m・1500m

④中学生女子 100m・800m

## 4. 出場制限

(1) 1人2種目以内とする。

(2) 小学生の部は3・4年(100m)、5・6年(100m)の男女2部門ずつとし、各部門の出場人数は制限を設けない。

(3) 800mは5・6年のみとし、出場人数は制限を設けない。

## 5. 競技規則・方法

(1) 競技規則は、令和6年度日本陸上競技連盟規則と本大会の申し合わせによる。

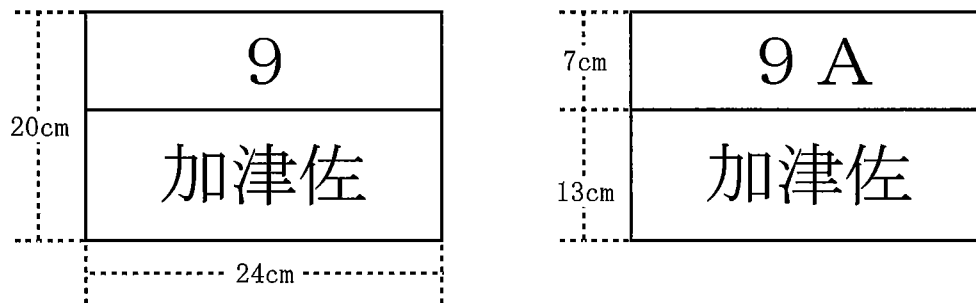
(2) 選手の招集方法は、本大会の申し合わせ事項により別に定める。

(3) ナンバーカードは、下記のことを胸・背部につけること。

※(走高跳については、胸部だけでもよい)

同一種目に3名出場する場合は、1名は番号のみ、他2名は番号の次に「A」「B」の表示をそれぞれすること。

【例】



- (4) ナンバーカードをつけていない競技者は、失格とする。
- (5) 小学校・中学校は、個人で持っている県登録のナンバーカードを使用すること。但し、県登録をしていない者については、主催者が準備する貸ナンバーカードを使用すること。

(6) 町番号

町番号	町名	町番号	町名	町番号	町名
9	加津佐町	12	北有馬町	15	布津町
10	口之津町	13	西有家町	16	深江町
11	南有馬町	14	有家町		

(7) 小学3年生以上のスパイクシューズ使用を認める。(800mは不可)

## 6. 参加資格

- (1) 南島原市内居住者で、当該町に令和6年4月1日現在で住民登録したアマチュアであること。その後転入・転居等により移動した者についてはこの限りではない。但し、居住地において出場しない場合は、勤務地より出場できる。
- (2) 年齢に制限のある種目は、当該年齢以外には出場できない。しかし、当該年齢に種目が無い場合は下の年齢に繰り下がっての出場を認める。  
(例：35歳の人が30歳未満走高跳に申込可)
- (3) 年齢は、令和6年4月1日を基準とする。
- (4) 高校生は一般人としての出場は認めない。  
但し、市内に住民票がある大学生・練習生・訓練生・専門学校生・定時制等は出場可能。

## 7. 表彰

- (1) 各個人3位まで表彰する。

## 8. 申込方法

- (1) 申込期日 令和6年8月9日(金) 必着
- (2) 申込先 〒859-2202  
南島原市有家町山川58番地1  
南島原市建設部管理課内  
南島原市民スポーツ大会陸上競技大会事務局 浦部宗近 宛  
TEL: 0957-73-6676  
TEL: 090-3076-8926
- (3) 方法 別紙の申込要領に従って申し込むこと。

## 9. 新型コロナウイルス対策について

新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、感染症予防対策をお願いする場合があります。

第19回 南島原市民スポーツ大会 陸上競技 小学校申込一覧表(男子)

学校名	住所	電話番号	自宅	携帯
監督名	印			

4・3 年	100m					
	100m					
	100m					
	100m					
	100m					
	100m					
	100m					
	100m					
	100m					
	100m					
6・5 年	100m					
	100m					
	100m					
	100m					
	100m					
	100m					
	100m					
	100m					
	800m					
	800m					



## 第19回 南島原市民スポーツ大会 陸上競技 中学校申込一覧表(男子)

学校名		住 所	
監督名	印	電話番号	学校 携帯

種別	種目	氏名	学年	性別	身長	体重	備考	
中学生	100m							
	1500m							

※入力欄が不足する場合は、適宜追加してください。

## 第19回 南島原市民スポーツ大会 陸上競技 中学校申込一覧表(女子)

学校名		住 所	
監督名	印	電話番号	学校 携帯

中学生	100m						
	800m						

※入力欄が不足する場合は、適宜追加してください。